



‘HÉ, IK BEN ER OOK.....!!’

Een groepstraining voor broertjes en zusjes van zorgintensieve kinderen.

Beste ouder,

Het hebben van een zorgintensief kind, bijvoorbeeld een kind met een chronische ziekte, een verstandelijke beperking of een psychische stoornis, heeft veel invloed op het hele gezin.

Ook voor de broertjes en zusjes kan dit allerlei gevolgen hebben. Zo kunnen ze worstelen met allerlei (tegenstrijdige) gevoelens, zoals boosheid, schaamte, schuldgevoelens en bezorgdheid. Sommige kinderen zullen zichzelf wegcijferen, weinig of geen contact hebben met leeftijdsgenoten of problemen op school hebben. Ook zijn er broertjes en zusjes die op latere leeftijd tegen problemen aanlopen.

Doelgroep en doel van de training.

De training ‘Hé, ik ben er ook.....!’ is bedoeld voor kinderen van 8 t/m 12 jaar met een zorgintensief broertje of zusje.

Het doel van de training is hulp, tips en aandacht geven aan broertjes en zusjes van deze kinderen. Door met andere kinderen ervaringen, gevoelens en tips uit te wisselen, vergroten zij hun draagkracht.

Thema’s die tijdens de bijeenkomsten aan de orde komen zijn o.a. gevoelens, opkomen voor jezelf, eigen rol en positie in het gezin, relatie met het broertje/ zusje en grenzen aangeven.

Werkwijze.

De training bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur en wordt geleid door een orthopedagoog. In elke bijeenkomst wordt een bepaald thema behandeld, waarbij o.a. gebruik gemaakt wordt van rollenspelen, creatieve opdrachten en gespreksvormen. Er wordt gewerkt met kleine groepen van ca. 3 tot 6 kinderen, waardoor het kind voldoende individuele aandacht krijgt. Ook zal er gebruik gemaakt worden van thuisopdrachten.

Voorafgaand aan de training vindt er een kennismakingsgesprek plaats met het kind en de ouders. De kennismakingsgesprekken geven een beeld van de kinderen en hierdoor kan er een juiste samenstelling van de groep gemaakt worden.

Aan het eind van de training vindt er een evaluatiegesprek met het kind en de ouders plaats.

Locatie, tijd en kosten.

De bijeenkomsten worden gegeven op de woensdagmiddag van 13.30u tot 15.00u en starten bij voldoende aanmeldingen half mei 2015. De locatie wordt nader bepaald.

Kosten voor de training zijn € 225,- per kind (inclusief materialen).

Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht bij:

* Alberdine van de Hulsbeek, orthopedagoog, 06-22425856, alberdine@bres-vught.nl
Bres, hulp bij ontwikkeling en opvoeding; www.bres-vught.nl

